

Intensywne konsultacje dla par: punkt zwrotny

Proponuję Państwu **krótkoterminową formę** współpracy, w której skupiamy się na uzyskaniu klarowności i wspólnym rozumieniu Państwa sytuacji oraz wypracowywaniu propozycji rozwiązań, które mogą Państwa poprowadzić w obranym przez Was kierunku.

Jest to **skondensowana forma pomocy dla par**, która ma zadanie pogłębić Państwa wzajemne porozumienie w kwestii, która sprowadza do gabinetu psychoterapeutycznego. Jej intensywność, coachingowy charakter wraz z elementami psychoedukacji związanej ze specyfiką zgłaszanego problemu mają przyczynić się do zmiany, której potrzebujecie lub jakiej chcecie dla Waszej relacji.

Jest to format dobrany do momentu relacji, w jakim jesteście; dzięki swojej strukturze uszyty na miarę Państwa potrzeb; przeprowadzony jako **punkt orientacyjny co do tego, co naprawdę się między Wami dzieje** i wskazujący najbardziej palące zagadnienia oraz propozycje rozwiązań.

Pozwala **zaoszczędzić czas** przeznaczony na powtarzające się analizy i szukanie pomocy (rezerwujecie 2 dni dla swojego związku), ograniczenie kosztów (w porównaniu z dłuższymi formami pomagania) i zachować **skupienie na kluczowej kwestii** wymagającej wsparcia w danym momencie Waszego życia, bez przerywania w ważnych momentach.

Taka forma pracy przydaje się, gdy:

- następuje poważny kryzys między Wami i trudno być w nim dla siebie wzajemnym wsparciem
- utknęliście Państwo w ważnej dla siebie sprawie co do możliwości tworzenia rozwiązań
- wahacie się czy się rozstać (albo jedna z osób ma wątpliwości, a druga pragnie zachować dotychczasową formę związku)
- potrzebujecie nauczyć się nowych umiejętności, aby poprawić jakość życia razem albo chcecie skupić się na szlifowaniu jednej z nich
- mieszacie życie zawodowe z osobistym i trudno ustalić, jaki podział między Wami najbardziej przysłuży się wspólnej sytuacji
- w Państwa życiu pojawił się tzw. trzeci czynnik (np. inna osoba, zaskakująca sytuacja zewnętrzna, nowa rola któregoś z Was), co do którego macie odmienne pomysły, jak wpływa na Wasze życie
- coś utrudnia komunikację między Państwem, a trudno zidentyfikować jaka to przeszkoda.

Korzystając z przebiegu tego procesu, można w krótkoterminowej formie wsparcia otrzymać **więcej jasności** co do sytuacji między Wami, identyfikację najważniejszych blokad dla każdego z Was, pomoc w uzgodnieniu pożądanego kierunku dla Waszego związku oraz **praktyczne porady i ćwiczenia**. Potraktujcie to jak punkt informacyjny, orientujący co do Waszych wyzwań i szans, a jednocześnie punkt zwrotny, który w sposób spójny i skondensowany pogłębia rozumienie Was jako pary, aby nadać kolejnemu etapowi relacji **wspólnie wybrany kierunek**.

Przebieg intensywnych konsultacji dla par:

1. Zgłoszenie przesyłacie poprzez e-mail marta.maciag@dialogownia.com lub telefonicznie +48 692 789 884. W pierwszym kontakcie umawiam się na rozmowę telefoniczną z każdym z partnerów oraz przesyłam formularz zgłoszeniowy do wypełnienia.
2. Jeżeli w wyniku rozmów decydujemy się współpracować w takiej formie, odbywamy konsultację online, w której wyjaśniam szczegóły przebiegu pracy, przedstawiam wstępne informacje potrzebne do udziału w zaplanowanych dwóch dniach wspólnej pracy, omawiamy pytania i wątpliwości, które pojawiają się. Następnie, jeśli uzgadniamy spotkanie, ustalamy termin, a następnie wysyłam materiały przygotowujące do spotkania.
3. Punkt zwrotny: 2 dni intensywnych konsultacji w formie osobistego spotkania. Przekazanie materiałów.
4. Sesja, którą ustalamy co najmniej po miesiącu od spotkania osobistego w celu śledzenia procesu wybranej przez Państwa zmiany, otrzymania dalszych rekomendacji lub uzupełnienia pytań powstałych po intensywnych konsultacjach.

Co dalej?

Jeżeli sytuacja tego wymaga, mogę Państwu polecić kontakt do psychoterapeuty par, aby rozwijać już rozpoczęty proces zmiany, osób udzielających wsparcia indywidualnego lub innej formy pomocy, która mogłaby się w Państwa sytuacji przydać. Takie ustalenia co do dalszego rozwoju Państwa związku są z reguły zakończeniem drugiego dnia intensywnych konsultacji.

W jaki sposób intensywne konsultacje mogą być punktem zwrotnym? Przez oszczędność czasu, skondensowaną, uporządkowaną strukturę, skupienie się na najważniejszej kwestii, która Was trapi, poszerzanie dotychczasowej perspektywy i nowe "oczy", którymi można spojrzeć na Wasz związek inaczej niż dotąd.

Jeżeli potrzebujecie więcej szczegółów, zapraszam do kontaktu!